

Макулдашылды _____
Чүй-Токмок билим берүү
бөлүмүнүн башчысы



Бекитемин _____

Ж. Токторбаев атындагы
мектебинин директору
Койбакова А.С.



*Жумагызы Токторбаев атындагы
толук эмес орто мектеби*

Дене тарбия ийрими

Мугалим: Калкожоева Назира

2022-2023-окуу жылы

<i>№</i>	<i>Ийримдин иш планы</i>
<i>1.</i>	<i>Проблема</i>
<i>2.</i>	<i>Максаты</i>
<i>3.</i>	<i>Иш план</i>
<i>4.</i>	<i>Окуучулардын тизмеси</i>
<i>5.</i>	<i>Милдеттери</i>
<i>6.</i>	<i>Катышкан окуучулардын убактысы</i>

Проблема:

Окуучулардын спортко

болгон кызыгуусун

арттыруу

Максаты:

*“Окуучулардын ден
соолугун чындоо жана
спортко болгон
кызыгуусун арттыруу”*

Дене тарбия ийрими

Календардык

план

№	Тема: Чуркоо	сааты	Убагы					эскертүү
1.	Күч келүүчү көнүгүү	1						
2.	20 м басуу, 100 м чуркоо 2000	2						
3.	30 м чуркоо сек.	2						
4.	60 м чуркоо сек.	1						
5.	Скакалка секирүү	1						
6.	Челночтук секирүү 4/9	2						
7.	1,5 минутага жай чуркоо	1						
8.	Санды өйдө көтөрүп чуркоо							
	Тема: Тогуз коргоол							
1.	Оюнду жазуу	1						
2.	Ат жетээр уйду эсептөө	2						
3.	Жүрүштөдү эсептөө	2						
4.	Атсыроо абалынын түзүлүшү	1						
5.	Жүрүштөдү кыскартпоо	2						
6.	Байды өз убагында таратуу	2						
7.	Тузга каршы туура ойноо	1						
8.	Куйрук уйу аркылуу кошумча жүрүш алуу	2						
9.	Атаандаштын начар үйлөрүнө чабул коюу	2						
10	Куйрук уйду кесүү	1						

Окуучулардын тизмеси

№	Окуучулардын тизмеси	класс	Катышкан ийрими
			Тогуз коргоол
1.	Адамалиева Айжан	6-кл	+
2.	Алмарбекова Эркеайым	5-кл	+
3.	Анарбекова Бегайым	5-кл	+
4.	Асанбекова Назика	5-кл	+
5.	Асанкулов Нурэл	5-кл	+
6.	Бейшенгазиев Темирлан	6-кл	+
7.	Кыдырбаев Бекжан	6-кл	+
8.	Маратбеков Нурдан		+
			Чуркоо
9.	Маратов Дастан	6-кл	+
10.	Мирбеков Ариет	6-кл	+
11.	Мырзакалыев Акыл	5-кл	+
12.	Сыргаков Бакыт	5-кл	+
13.	Талантбеков Нурмухаммед	6-кл	+
14.	Шамшыбеков Ариет	6-кл	+
15.	Шейшекеев Фархат	6-кл	+

Ийримдин аты

Чуркоо Тогуз коргоол

Айы сентябрь, октябрь, ноябрь, декабрь

Күнү	1	2	3	4	5
Убагы					
Чуркоо	13-30	сентябрь	13-30	октябрь	13-30
	14-15		14-15		14-15
Тогуз коргоол	13-30	ноябрь	13-30	декабрь	13-30
	14-15		14-15		14-15

Айы январь, февраль, март, апрель, май

Күнү	1	2	3	4	5	
Убагы						
Тогуз коргоол	13-30	январь	13-30	февраль	март	13-30
	14-15		14-15			14-15
	13-30	апрель	13-30	май		13-30
	14-15		14-15		14-15	

Дене тарбия боюнча класстан тышкаркы иш

Мектептеги класстан тышкаркы иштердин-бири массалык дене тарбиялык жана спорттук иштер болуп саналат

Класстан тышкаркы иштердин милдеттери

- 1) Мектептин алдында турган окуу-тарбия милдеттерин аткарууга көмөк берүү*
- 2) Окуучулардын ден соолугун чыңдоого, организимин такшалтууга, күч кубатын ар тараптан өнүктүрүүгө көмөк берүү*
- 3) Окуучулардын дене тарбия сабагында алган билимин билгичтиктерин жана ыкмаларын тереңдетүү жана кеңейтүү*
- 4) Окуучулардын уюштургуч жөндөмдүүлүгүн тарбиялоо жана өнүктүрүү*
- 5) Окуучулардын жакшынакай эс алуусун уюштуруу*
- 6) Окуучулардын дене тарбия жана спорт ишине үзгүлтүксүз катышууга болгон кызыгуусун туудуруу*